

# CATÁLOGO 2024



*Semillas Vivas*

**Todas nuestras semillas  
son de polinización  
abierta, cultivadas con  
técnicas agroecológicas.**



# RANCHO EL ROBLE



## UBICACIÓN

está localizado en  
el **Rancho  
Agroecológico  
El Roble**, Huatusco,  
Veracruz, en la  
zona centro  
montañosa.

## CLIMA

Rodeado por bosque  
de niebla o bosque  
mesófilo de montaña.

## ALTURA

1,300msnm

## PRECIPITACIÓN ANUAL

1,800mm





# ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una familia que se dedica al trabajo en el campo, de manera **sustentable, ecológica y con mucho amor.**

**CUIDAMOS Y ALIMENTAMOS LA VIDA DEL SUELO**

Vivimos en una casa que construimos de barro, en la que recolectamos agua de la lluvia para riego y uso doméstico, producimos compostas con el estiércol de la familia, de nuestras gallinas, cabras y cochino.



# ¿A QUÉ NOS DEDICAMOS?

## TENEMOS Y CUIDAMOS

---

- Hortalizas
- Árboles frutales
- Animales (gallinas, cabras, cerdos)
- Árboles para reforestación
- Abejas meliponas

## ECOTECNOLOGÍAS QUE USAMOS

---

- Construcción natural con barro
- Estufa y horno ahorradores de leña
- Celdas solares y deshidratación solar
- Baño seco

# SEMILLAS VIVAS



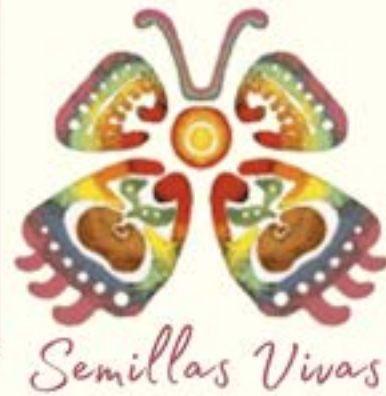
## HUERTO BIOINTENSIVO DE SEMILLAS

Tenemos específicamente un huerto para reproducir semillas y alimentar nuestro banco de semillas que justo ahora queremos compartir contigo.

*"Si todos sembráramos lo que nos comemos  
no habría manera de no compartir"*

# Acelga China o Tatsoi

*Brassica chinensis*



- Variedad fácil de cultivar.
- Tallos y hojas comestibles crudas o cocinadas.
- **Prefiere clima templado, aunque resiste el calor, pero no en exceso.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 30 cm

CONTENIDO

0.4 gr/ 400 semillas

# Arúgula

*Eruca sativa*



*Semillas Vivas*



\$30

- Hojas tiernas comestibles, sabor agradable ligeramente picoso.
- Cosechar por la mañana para que el sabor sea suave.
- **Prefiere clima templado frio.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

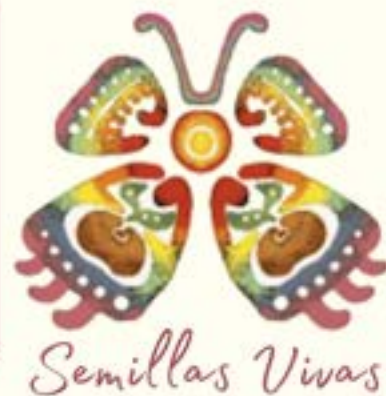
a 30 cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 150 semillas

# Berenjena Asiática

*Solanum melongena*



- Variedad temprana.
- Muy resistentes y productivas.
- Frutos de 10 a 15cm. de largo.
- **Le gusta el clima cálido.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 40 cm

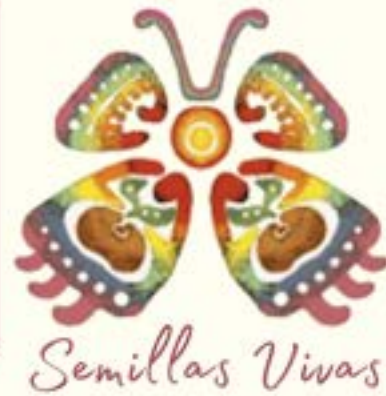
CONTENIDO

0.5 gr./ 120 semillas



# Berenjena Listada

*Solanum melongena*



- Variedad deliciosa con frutos robustos de hasta 30cm. de largo.
- Ideal para hacer rodajas, asadas o empanizadas.
- **Prefiere clima cálido.**
- **Resistente a la humedad.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 40 cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 120 semillas

# Berenjena Ping Tung Long

*Solanum melongena*



- Variedad temprana (cosecha en dos meses) y deliciosa.
- Ideal para hacer dedos empanizados.
- **Prefiere clima cálido.**
- **Resistente a la humedad.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 40 cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 120 semillas

# Berenjena Tai Verde

*Solanum melongena*



*Semillas Vivas*



\$30

- Variedad deliciosa con frutos alargados de hasta 30cm de largo.
- Ideal para hacer dedos empanizados.
- **Prefiere clima cálido.**
- **Resistente a la humedad.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

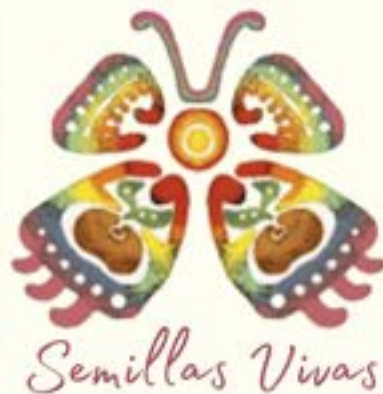
a 40 cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 120 semillas

# Calabacita de mata

*Cucurbita maxima*



- Calabacitas ideales para comerse tiernas, con 15 cm. de diámetro.
- Es una de las pocas variedades (C. máxima) de mata resistente a plagas y enfermedades.
- **Prefiere el clima templado-cálido.**

SEMBRAR

Directo en suelo

DISTANCIA

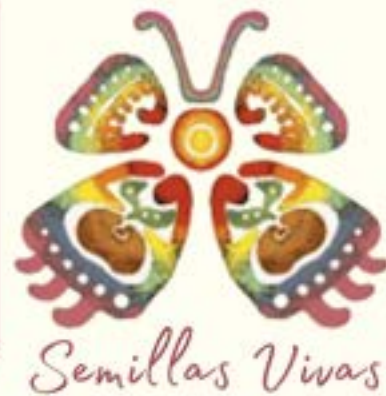
de 50 cm

CONTENIDO

3gr / 12 semillas

# Caléndula

*Calendula officinalis*



- Flores comestibles.
- Atraen insectos benéficos al huerto.
- Utilizadas como antiséptico para la piel.
- Prefiere el clima templado.
- Muy resistente al calor, al frío a la humedad y a la sequía.

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

de 40 cm

## CONTENIDO

1 gr./ 30 semillas

# Cebolla Welsh Roja

*Allium fistulosum*



- Es una de las pocas cebollas perennes y resistentes a cualquier tipo de clima.
- No forma bulbos redondos, se comen las hojas y el tallo.
- Cosechar a ras del suelo y dejar la raíz para que de otra vez al siguiente año.



\$30

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 20 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 60 semillas

# Cempasúchil Rojo

*Tagetes sp*



*Semillas Vivas*



\$30

- Planta anual de 40 cm de alto.
- Se utiliza para controlar nemátodos y atraer insectos benéficos.
- **Se adapta a clima templado y cálido.**
- **Sembrar en primavera/verano.**

SEMBRAR

en almácigo o directamente

TRASPLANTAR

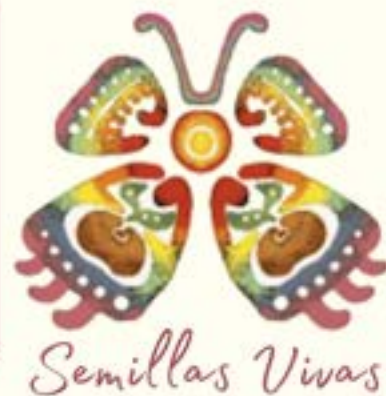
a 30 cm

CONTENIDO

0.2 gr./ 100 semillas

# Cilantro

*Coriandrum sativum*



- Variedad criolla.
- Sabor intenso.
- De tamaño pequeño: de 20 a 25 cm de alto.
- **Prefiere el clima templado, aunque reíste el calor.**

## SEMBRAR

Directo en suelo  
10 semillas juntas

## DISTANCIA

de 20 cm

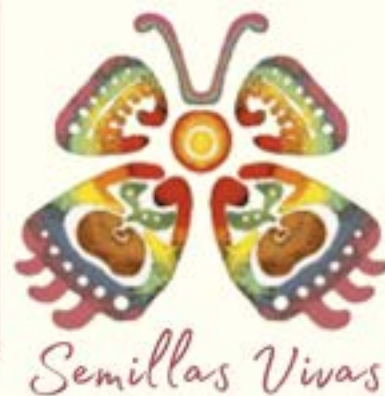
## CONTENIDO

2.5gr/ 250 semillas



# Coliflor morada

*Brassica oleraceae*



- Coliflor de hermoso color morado.
- Muy resistente y productiva.
- **Prefiere el clima templado-frío.**
- **No requiere tanto frío como otras coliflores.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

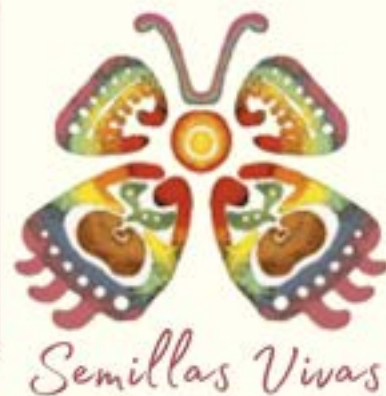
a 40 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 100 semillas

# Chía

*Salvia hispanica*



\$30

- La chía es una planta de hasta 1.5m. con flores moradas.
- La semilla se cosecha cuando la planta se seca. Las cuales se comen crudas tradicionalmente en agua o en germinados.
- **Le gusta el clima cálido y soleado.**

SEMBRAR

Directo en suelo

DISTANCIA

de 50 cm

CONTENIDO

2 gr./ 800 semillas

# Chícharo Gigante

*Pisum sativum*



Semillas Vivas

- Vainas de gran tamaño y suaves por lo que se comen tiernas, crudas o cocinadas.
- Las semillas se comen tiernas o secas.
- Flores de color blanco.
- Requiere tutor ya que es una variedad de guía.



\$30

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

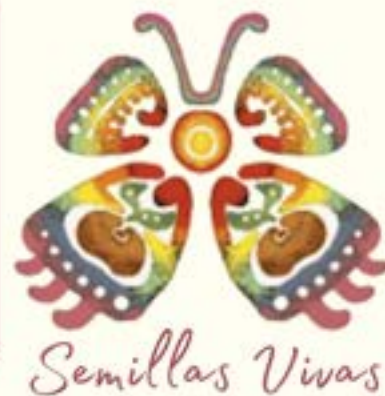
de 20 cm

## CONTENIDO

14 gr./ 40 semillas

# Chícharo Nueva Zelanda

*Pisum sativum*



- Variedad con flores moradas de vainas suaves por lo que se comen cuando están tiernas ya sea crudas o cocinadas.
- Las semillas se comen tiernas o secas.
- Variedad muy productiva.
- Requiere tutor ya que es una variedad de guía.

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

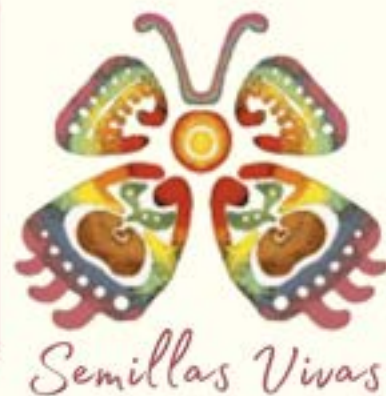
de 20 cm

## CONTENIDO

14 gr./ 40 semillas

# Chícharo Morado

*Pisum sativum*



- Variedad muy productiva con vainas y flores de un hermoso color morado.
- Requiere tutor ya que es una variedad de guía.
- **Sembrar en invierno.**



**SEMBRAR**

Directo en suelo

**DISTANCIA**

de 20 cm

**CONTENIDO**

11 gr/ 40 semillas

# Chile Criollo

*Capsicum anum*



- Chile de 5 a 7 cm.
- Resistente a la humedad a plagas y enfermedades.
- Variedad tradicional en la zona montañosa de Veracruz.
- Se consume en verde o seco.
- **Prefiere el clima templado cálido y un poco de sombra.**

SEMBRAR

en Almacigo

DISTANCIA

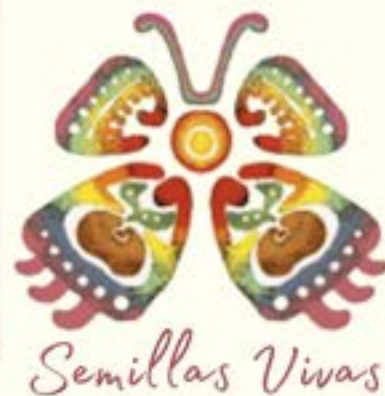
de 50 cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 140 semillas

# Ejote Contender

*Phaseolus vulgaris*



- Ejotes muy largos de hasta 50 cm de largos.
- Variedad tropical vigoroso, productiva y resistente.
- Es de guía por lo que requiere tutor.

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

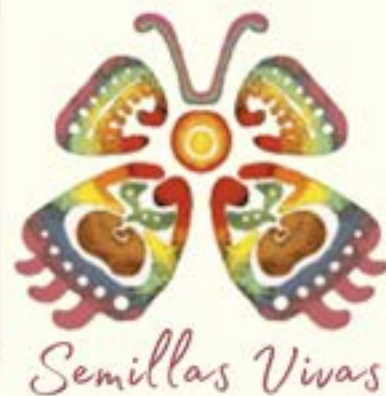
de 30 cm

## CONTENIDO

10gr/ 20 semillas aprox

# Ejote Cubano

*Vigna unguiculata*



- Ejotes muy largos de hasta 50 cm de largos.
- Variedad tropical vigoroso, productiva y resistente.
- Es de guía por lo que requiere tutor.

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

de 30 cm

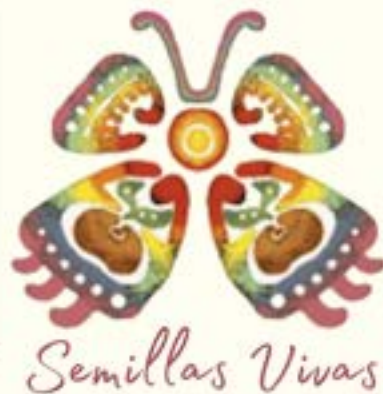
## CONTENIDO

3gr/ 20 semillas aprox



# Ejote Lengua de Fuego

*Phaseolus vulgaris*



- Es un ejote de guía
- Muy bonito plano, ancho y de muy buen sabor.
- Requiere tutor.
- **Prefiere el calor.**
- **Sembrar en primavera/verano.**

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

de 20 cm

## CONTENIDO

12 gr/ 20 semillas aprox

# Ejote Morado

*Phaseolus vulgaris*



*Semillas Vivas*



\$30

- Ejote de hermoso color morado, es una variedad productiva de guía de hasta 2m. requiere tutor.
- **Le gusta el clima templado-cálido y soleado.**
- **Sembrar en primavera/verano.**

**SEMBRAR**

Directo en suelo

**DISTANCIA**

de 30 cm

**CONTENIDO**

12 gr/ 35 semillas.

# Ejote Rayado

*Phaseolus coccineus*



*Semillas Vivas*



\$30

- Ejote suave y de buen sabor.
- Variedad de guía por lo que requiere tutor.
- **Sembrar en primavera/verano.**
- **En lugar soleado.**

## SEMBRAR

Directo en suelo

## DISTANCIA

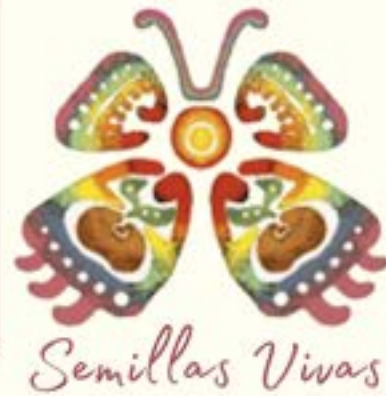
de 20 cm

## CONTENIDO

5 gr/ 20 semillas aprox

# Equinacea

*Equinacea purpurea*



- Planta perene, utilizada para fortalecer el sistema inmunológico, es un de los mejores antibióticos naturales.
- La planta se cosecha a los dos años, se utiliza toda la planta (flores, tallos y raíz).

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

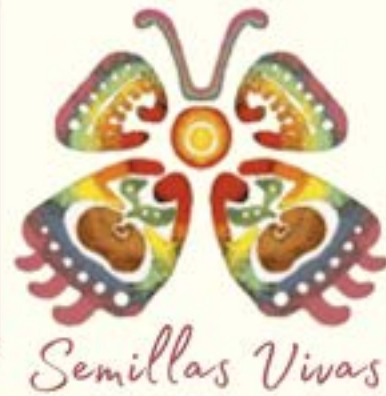
a 30 cm

CONTENIDO

1 gr/ 150 semillas aprox

# Esparrago Chino

*Brassica oleracea alboglobra*



- Delicioso vegetal oriental (Gai lohn) de sabor dulce suave y crujiente parecido al esparrago.
- Se cosecha antes de que la flor color amarillo abra.
- Se consume toda la planta, ya sean crudas o cocinadas.
- **Prefiere clima templado-frío.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 15 cm

CONTENIDO

0.2 gr/80 semillas aprox

# Espinaca de Árbol

*Chenopodium giganteum*



Semillas Vivas

- Espinaca de hasta 2m. de alto.
- Hojas, flores y semillas comestibles.
- Es un cultivo que se resiembra solos una vez que la dejas asemillar.
- **Resistente a cualquier tipo de clima.**



SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 50 cm

CONTENIDO

0.5 gr/500 semillas aprox

# Frijol Cebra

*Viginia sp.*



*Semillas Vivas*



- Frijol tropical muy productivo.
- Su cosecha escalonada conforme se van secando las vainas.
- Es utilizado como mejorador de suelos.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

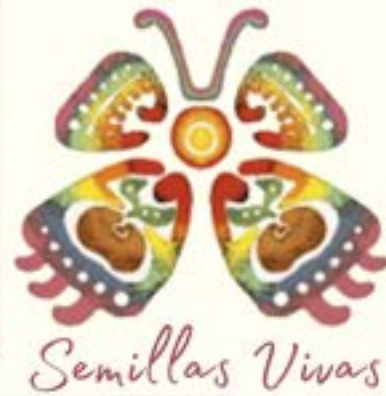
de 30 cm

## CONTENIDO

6 gr/50 semillas aprox

# Frijol Maxwell de mata

*Phaseolus vulgaris*



\$30

- Variedad de mata de cosecha temprana de vainas finas.
- Se puede comer como ejote o como frijol.
- **Prefiere el clima templado cálido.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DISTANCIA

de 20 cm

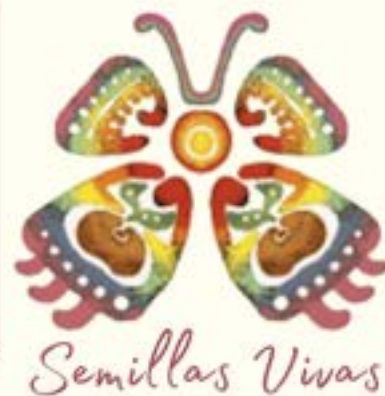
CONTENIDO

6 gr/20 semillas aprox



# Frijol de guía Mantequilla

*Phaseolus coccineus*



- Frijol café claro de textura suave como la mantequilla de ahí su nombre.
- Variedad de guía por lo que requiere tutor.
- **Prefiere el clima templado y húmedo.**
- Puedes sembrarlo con la milpa.

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

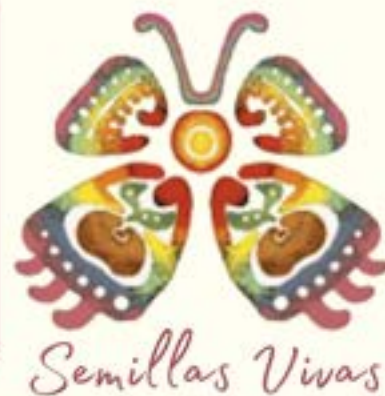
de 30 cm

## CONTENIDO

20 gr/100 semillas aprox

# Frijol Negro de mata

*Phaseolus vulgaris*



- Variedad ancestral temprana de mata de buen rendimiento.
- Consistencia firme y de tamaño mediano.
- Este frijol es el que se come tradicionalmente en la zona montañosa de Veracruz.
- **Prefiere el clima templado cálido.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

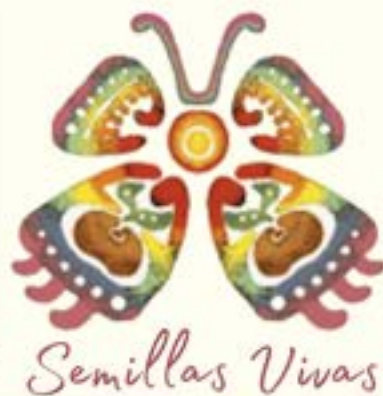
de 40 cm

## CONTENIDO

20 gr/100 semillas aprox

# Frijol Jacob de mata

*Phaseolus vulgaris*



\$30

- Variedad temprana de mata de buen rendimiento.
- Consistencia firme y de tamaño mediano.
- **Prefiere el clima templado cálido.**
- **No resiste la humedad en exceso.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DISTANCIA

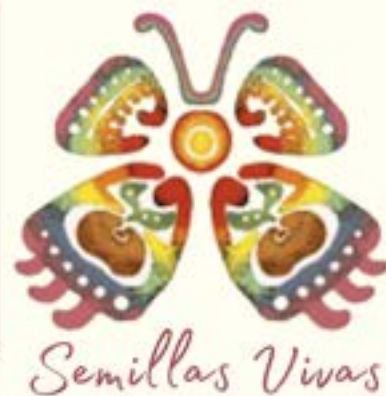
de 20 cm

CONTENIDO

10 gr/20 semillas aprox

# Frijol Parraleño

*Phaseolus vulgaris*



- Es un frijol de semi-guía.
- Resistente a la humedad.
- **Prefiere el clima templado cálido.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DISTANCIA

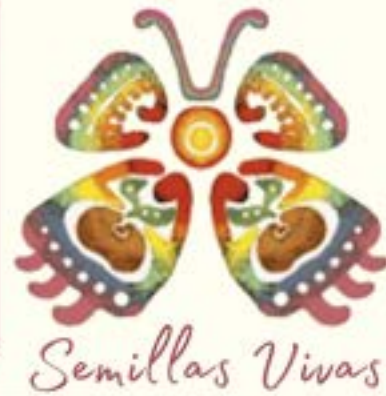
de 40 cm

CONTENIDO

20 gr/100 semillas aprox

# Frijol Pecos Mantequilla

*Viginia sp.*



\$30

- Este frijolito rojo es uno de las pocas vignias de mata.
- Su cosecha es escalonada conforme se van secando las vainas.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**

**SEMBRAR**

Directo en el suelo

**DISTANCIA**

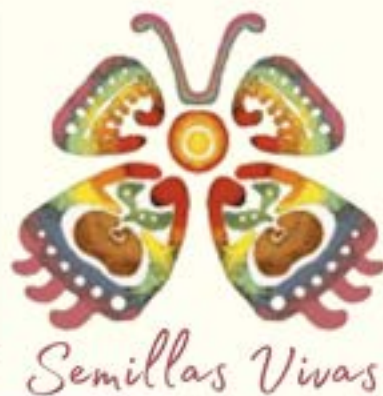
de 30 cm

**CONTENIDO**

5 gr/20 semillas aprox

# Frijol Vaquita

*Viginia sp.*



\$30

- Frijol tropical de guía, su cosecha escalonada conforme se van secando las vainas. Utilizado como mejorador de suelos.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DISTANCIA

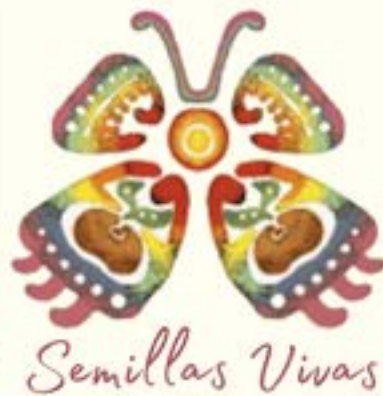
de 30 cm

CONTENIDO

6 gr/30 semillas aprox

# Girasol de ornato

*Helianthus annuus*



- Girasol muy bello, da varias flores de tamaño de 20 cm.
- **Sembrar** **en** **primavera/verano.**
- **Prefiere el clima templado y cálido.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

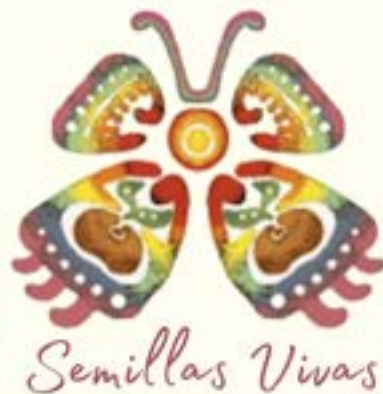
de 50 cm

## CONTENIDO

3 gr/60 semillas aprox

# Jamaica Morada

*Hibiscus sabdariffa*



\$30

- Planta anual de hasta 2 m de alto, flores carnosas y jugosas color vino.
- **Sembrar en primavera.**
- **La flor se cosecha a los 10 meses, cuando la planta pierde sus hojas.**

SEMBRAR

Almácigo

TRASPLANTE

a 1 m

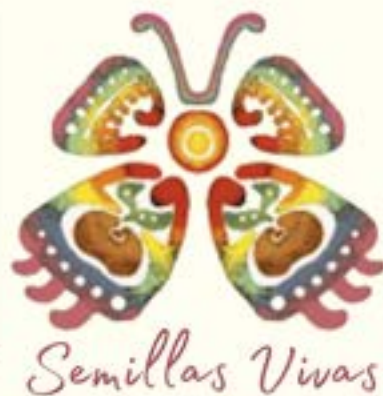
CONTENIDO

1 gr/ 30 semillas aprox



# Jamaica Roja

*Hibiscus sabdariffa*



- Planta anual de hasta 2 m de alto, flores carnosas y jugosas color rojas.
- **Sembrar en primavera.**
- **La flor se cosecha a los 10 meses, cuando la planta pierde sus hojas.**

SEMBRAR

Almácigo

TRASPLANTE

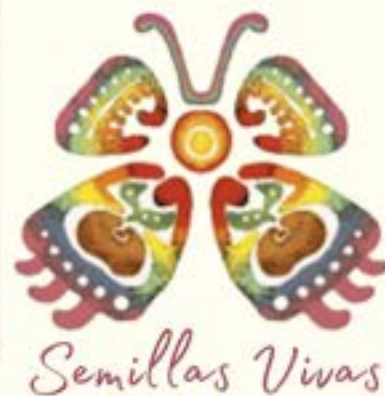
a 1 m

CONTENIDO

1 gr/ 30 semillas aprox

# Jitomate Citlalli Amarillo

*Lycopersicon sp.*



- Variedad silvestre muy resistente, determinada de frutos pequeños amarillos.
- **Prefiere clima cálido.**
- Ideal para salsas.
- **Sembrar en primavera.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

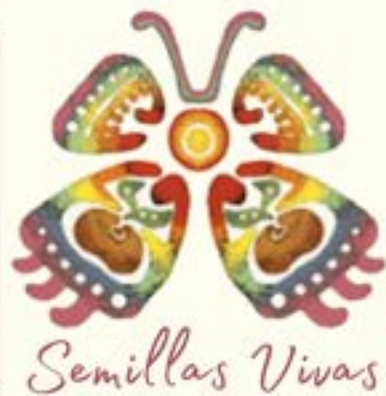
a 40 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 100 semillas aprox

# Jitomate Citlalli Rojo

*Lycopersicon sp.*



- Variedad silvestre muy resistente, determinada de frutos pequeños rojos.
- **Prefiere clima cálido.**
- Ideal para salsas.
- **Sembrar en primavera.**



\$30

**SEMBRAR**

en Almacigo

**TRASPLANTAR**

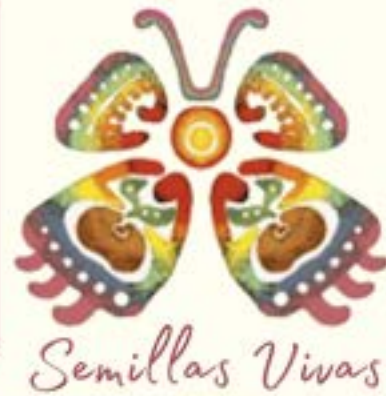
a 40 cm

**CONTENIDO**

0.2 gr/ 100 semillas aprox

# Jitomate Ojo de Venado

*Lycopersicon sp.*



- Variedad silvestre muy resistente, determinada de frutos pequeños-medianos rojos.

- **Prefiere clima cálido.**

- **Sembrar en primavera.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

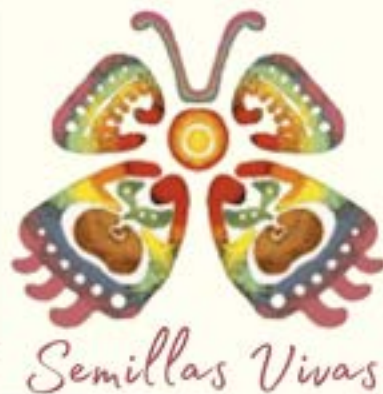
a 40 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 100 semillas aprox

# Jitomate Riñón

*Lycopersicon sp.*



- Variedad temprana ancestral (Totonaca) muy resistente, de crecimiento determinado, fruto de 8 a 15 cm. de diámetro.
- Da tres cosechas.
- **Prefiere clima cálido.**
- **Sembrar en primavera.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

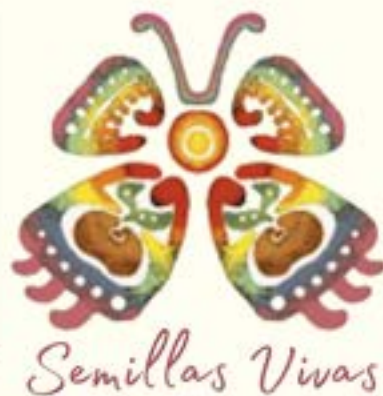
a 40 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 100 semillas aprox

# Kale Celian

*Brassica oleracea*



- Kale de rápido crecimiento de hojas y flores tiernas comestibles como pequeños brócolis.
- **Prefiere clima templado.**
- **Sembrar en otoño/invierno.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 40 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 90 semillas aprox

# Kale Etiopía

*Brassica carinata*



- Kale de rápido crecimiento muy productivo y resistente.
- Planta anual, de hasta 1m. de alto.
- **Prefiere clima templado, aunque resiste el calor.**



**SEMBRAR**

en Almacigo

**TRASPLANTAR**

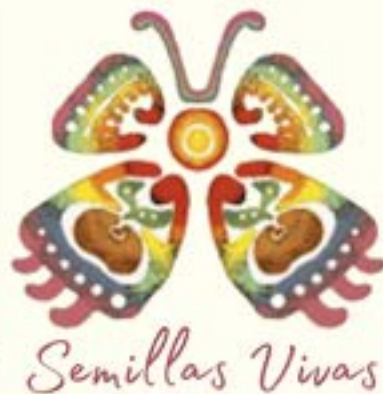
a 50 cm

**CONTENIDO**

0.5 gr/ 90 semillas aprox

# Lechuga Gaia

*Lactuca sativa*



- Lechuga de sabor suave.
- **Prefiere el clima templado/frío.**
- **No resiste el calor intenso ni la humedad en exceso.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 30 cm

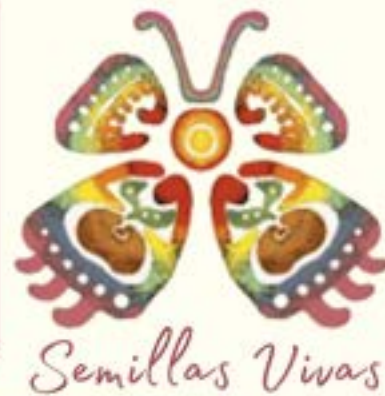
CONTENIDO

0.2 gr/ 60 semillas aprox



# Lechuga Tropical

*Lactuca indica*



\$30

- Lechuga originaria de la India de hojas grandes
- **Resistente al calor y a la humedad.**
- Se cosecha hoja por hoja y su cosecha puede durar hasta 6 meses.
- **Resiste cualquier tipo de clima.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

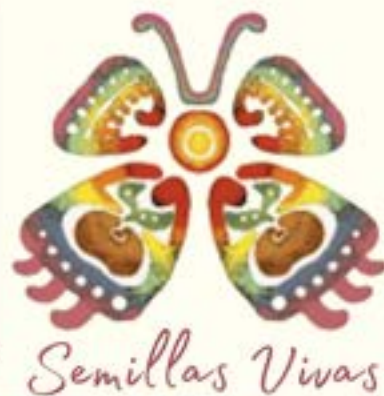
a 40 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 60 semillas aprox

# Maíz San Juanero

*Zea mays*



- Mazorca de tamaño chico con olote muy delgado.
- Excelente para comer tierno o para tortillas.
- Es una variedad ancestral de la comunidad de Axocuapan. Tlaltetela, Ver.
- **Prefiere el clima templado/cálido.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

de 60 cm

## CONTENIDO

30 gr/ 70 semillas aprox

# Mastuerzo Rojo

*Tropaeolum majus*



- Planta trepadora con flores rojas comestibles.
- Con propiedades antibióticas.
- Se utiliza como planta trampa para la mariposa blanca de la col.
- **Prefiere clima templado.**
- **No resiste heladas.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

O TRANSPLANTE

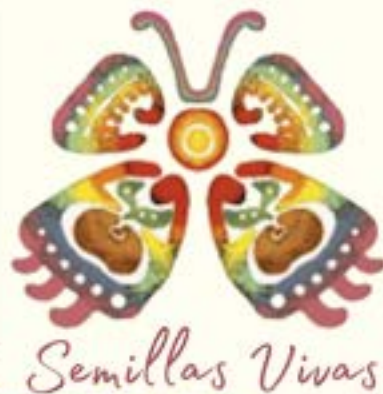
a 60 cm

CONTENIDO

2gr/ 10 semillas aprox

# Mizuna Morada

*Breassica juncea*



- Variedad parecida a la mostaza en sabor y requerimientos.
- Se come cruda en ensalada dándole un color y sabor muy peculiar.
- Resistente a la mariposa blanca.
- **Prefiere el clima templado.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

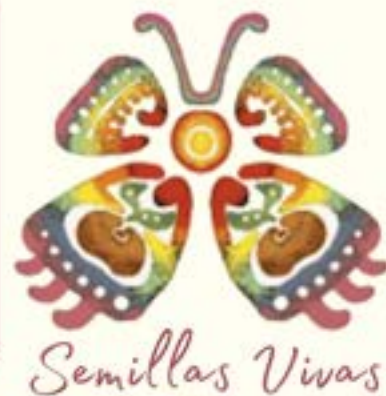
a 30 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 150 semillas aprox

# Mostaza Blanca

*Brasica juncea*



\$30

- Variedad alta de hasta 2m de alto
- Se utiliza para forraje y como mejoradora de suelos.
- Con sus semillas se hace mostaza untable y sus hojas tiernas se comen crudas o cocinadas.
- **Prefiere el clima templado.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

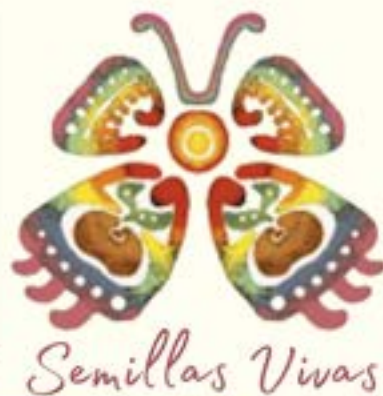
a 30 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 150 semillas aprox

# Mostaza Dulce

*Brasica juncea*



- Mostaza con hojas crujientes de sabor dulce parecido más al de la lechuga que a la mostaza.
- **Prefiere el clima templado.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 30 cm

CONTENIDO

0.2 gr/ 80 semillas aprox

# Mostaza Morada

*Brasica juncea*



- Mostaza de sabor ligeramente picante.
- Sus hojas se comen tiernas crudas o cocinadas.
- **Prefiere el clima templado.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

a 20 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 150 semillas aprox

# Pepino de las Antillas

*Cucumis anguria*



Semillas Vivas

- Variedad rastrera muy productiva y resistente a plagas y enfermedades.
- Sus frutos de 5 cm, se comen tiernos cuando son de color blanco y no cuando están maduros amarillos porque su sabor es amargo.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**



## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

de 1 m

## CONTENIDO

0.5gr/ 80 semillas aprox



# Pepino Africano

*Cucumis metuliferus*



- Variedad rastrera muy productiva y resistente a plagas y enfermedades.
- Sus frutos se comen tiernos cuando son de color verdes.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

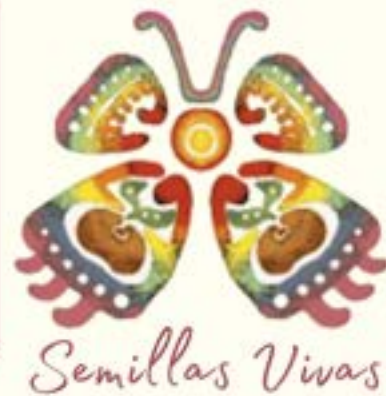
de 1 m

## CONTENIDO

1 gr/ 60 semillas aprox

# Pepino Criollo

*Cucumis sativa*



- Pepinos de 20 cm de largo.
- Variedad temprana productiva, muy rica y crujiente.
- Planta trepadora que requiere de tutores.
- **Prefiere el clima cálido resistente a la humedad pero no en exceso.**

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## O TRASPLANTE

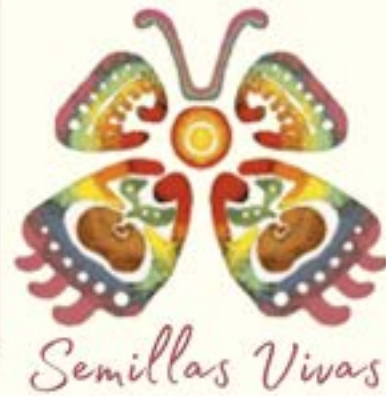
a 30cm

## CONTENIDO

1 gr/ 60 semillas aprox

# Pimiento Campana

*Capsicum annum*



- Pimiento delicioso en forma de campana.
- Variedad productiva, temprana, se cosecha a los 3 meses del trasplante.
- **Prefiere clima cálido.**

SEMBRAR

Almácigo

TRASPLANTE

a 40cm

CONTENIDO

0.5 gr./ 40 semillas aprox

# Quelite Blanco

*Amartanthus sp.*



Semillas Vivas

- Quelite alto (2m) y productivo.
- Hojas y tallos tiernas comestibles de agradable sabor y alto valor nutritivo.
- Al cosechar sus hojas, rebrota y te sigue dando ricos quelites.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**



\$30

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## O TRASPLANTAR

a 40 cm

## CONTENIDO

0.4 gr/ 1000 semillas

# Quelite Cenizo

*Chenopodium berlandier*



Semillas Vivas

- Quelite silvestre de 1 metro de alto.
- Hojas, flores y semillas comestibles.
- Es un cultivo que se resiembra sólo si la dejas semillar en el huerto.
- **Resistente a cualquier tipo de clima y suelo.**
- **Sembrar en primavera/verano.**



SEMBRAR

Almácigo

O TRASPLANTAR

a 50 cm

CONTENIDO

0.4 gr/ 1000 semillas

# Quelite Morado

*Amartanthus sp.*



*Semillas Vivas*

- Variedad de quelite vigorosa y productiva.
- Sus hojas tienen alto contenido de hierro.
- Crece en cualquier tipo de suelo.
- **Prefiere el clima cálido y húmedo.**



\$30

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## O TRASPLANTAR

a 40 cm

## CONTENIDO

0.4 gr/ 1000 semillas

# Rábano Largo

*Raphanus sativus*



Semillas Vivas



\$30

- Rabanitos largos de hasta 30cm. de largo.
- De color rojos por fuera y blancos por dentro con sabor dulce y crujiente.
- **Prefiere el clima templado.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DISTANCIA

de 10 cm

CONTENIDO

1 gr/ 100 semillas aprox

# Rábano Daikon

*Raphanus sativus*



*Semillas Vivas*

- Rábano de hasta 30cm de largo.
- De color blanco sabor picante y crujiente.
- Excelente para mejorar y aflojar el suelo.
- **Prefiere el clima templado-frio.**



\$30

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

de 10 cm

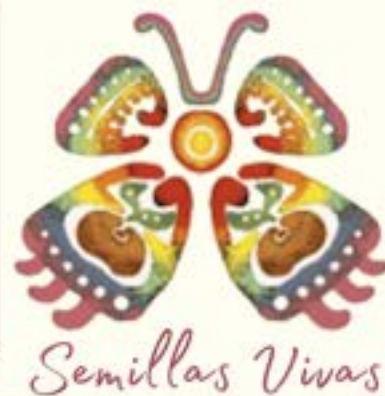
## CONTENIDO

1 gr/ 100 semillas aprox



# Sorgo Coral

*Sorghum bicolor*



- Semillas comestibles: cocinadas como arroz o reventadas como palomitas.
- **Prefiere clima cálido y soleado, es resistente a la humedad a la sequía y a suelos pobres.**
- Cosecha a los 5 meses.

SEMBRAR

Directo en el suelo

DIRECTO

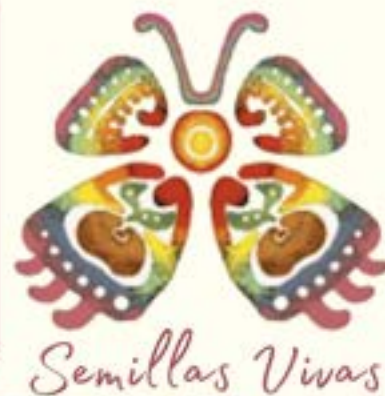
a 30 cm

CONTENIDO

5 gr/ 120 semillas aprox

# Soya Huasteca 200

*Glicine max*



- Variedad NO TRANSGENICA muy productiva, resistente a plagas y enfermedades.
- **Prefiere clima tropicales, secos y húmedos.**
- **Sembrar en primavera/verano**
- **Semillas comestibles tiernas (adámame) o secas.**

SEMBRAR

Directo en el suelo

DIRECTO

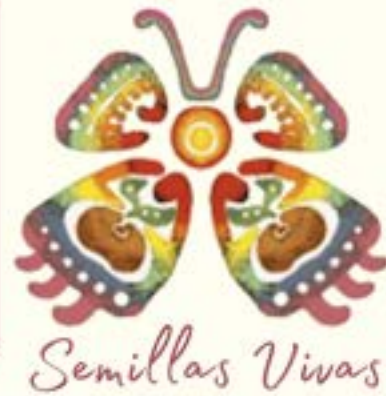
a 30 cm

CONTENIDO

10 gr/ 60 semillas aprox.

# Tabaco Flor Rosa

*Nicotina tabacum*



\$30



- Planta anual de hasta 2 metros de alto.
- Se usa como repelente de plagas en la tierra o para fumar.
- **Prefiere el clima cálido.**
- **Siembra en primavera/verano.**

SEMBRAR

Almácigo o Al voleo

TRASPLANTAR

a 60 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 1000 semillas  
aprox

# Tomate de Cáscara

*Physalis ixocarpa*



- Tomate criollo muy resistente, cosechar cuando el tomate rompe la cascara que lo cubre.
- Prefiere el clima templado/cálido.
- **No resiste heladas.**
- **Sembrar en primavera/otoño.**

SEMBRAR

en Almacigo

TRASPLANTAR

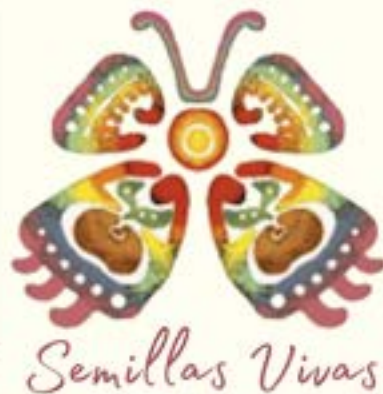
a 30 cm

CONTENIDO

0.5 gr/ 50 semillas aprox

# Trigo Sarraceno

*Fagopyrum esculentum*



- Planta de rápido crecimiento, excelente para atraer insectos benéficos, mejorador de suelos y como cultivo de cobertura.
- Semillas comestibles, libre de gluten con proteína de alta calidad y bajo índice glucémico.

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

al Voleo

## CONTENIDO

10 gr/ 150 semillas aprox

# Verdolaga Hoja Ancha

*Phaseolus vulgaris*



Semillas Vivas



\$30

- Hierba anual carnosa de hojas anchas.
- **Resistente a plagas, prefiere clima húmedo pero es resistente a la sequía.**
- Crece en cualquier tipo de suelo.
- Cosecha a los 60 días, antes de que floree para que esté tierna.
- **Sembrar en verano.**
- Se resiembra sola si la dejas semillar en el huerto.

## SEMBRAR

Directo en el suelo

## DISTANCIA

a 20 cm

## CONTENIDO

0.5 gr/ 400 semillas aprox



# Semillas Vivas

DESEAMOS QUE:

Este recorrido por nuestras semillas te inspire a la siembra, a seguir o a empezar, este es un camino que estamos recuperando todos los humanos juntos.

\$30

SOBRES CON  
Semillas



# NUESTROS PRODUCTOS



## TENEMOS

5 especies de abejas nativas sin aguijón  
"Meliponas", con ellas producimos:

### MIEL DE MELIPONAS

Estimula el sistema  
inmunológico y en ojos  
limpia, desinfecta y elimina  
carnosidades y cataratas.

\$150

Gotero de 20ml

### PROPÓLEO CON MIEL

Presentación en spray  
Sirve para prevenir y tratar  
infecciones en garganta y  
vías respiratorias.

\$150

Gotero de 50ml





# NUESTROS PRODUCTOS



## HACEMOS TAMBIÉN

- Con Cannabis libre de agrotóxicos, de plantas cultivadas agroecológicamente en donde se mantiene la biodiversidad, el bienestar de las personas, la conservación del bosque, algunos productos que te maravillarán.
- Están libres de violencia y el CBD y los cannabinoides son extraídos de manera artesanal.



# USOS TERAPÉUTICOS DEL CBD Y MÚLTIPLES CANNABINOIDES



- 1.- Ansiolítico: disminuye los niveles de estrés.
- 2.- Propiedades desinflamatorias y analgésicas.
- 3.- Mejora la calidad del sueño: insomnio.
- 4.- Controla náuseas y vomito.
- 5.- Neuro protector: Parkinson, alzhéimer, epilepsia en etapas tempranas.
- 6.- Disminuye calambres, síndrome premenstrual, artritis, dolor de cabeza.
- 7.- A nivel emocional: relaja, disminuye el enojo, la ansiedad y la claridad mental.



# NUESTROS PRODUCTOS



## CBD "PRINCIPIANTES"

---

+ Terpenos  
Sin THC  
En alcohol

\$500

Gotero con 20 ml

## CBD "CLARIDAD MENTAL"

---

Espectro completo  
En alcohol  
Con miel de Meliponas

\$500

Gotero con 20 ml

## CBD "CLÁSICO"

---

Espectro completo  
En aceite

\$500

Gotero con 20 ml

## CBD "MASCOTAS"

---

Espectro completo  
En aceite

\$500

Gotero con 20 ml

# NUESTROS PRODUCTOS



## GEL PARA PIQUETES

Disminuye la comezón, ardor e inflamación de los piquetes de insectos o urticaria por plantas. Con CBD y crucetillo.

\$150

Gel de 50ml

## POMADA DE CBD

Analgésico, desinflamatorio, cicatrizante, y antibacterial, elaborado con aceites y cera natural.

\$400

Pomada de 50gr



# NUESTROS PRODUCTOS



## CON LAS COSECHAS DE FRUTAS

Elaboramos deliciosas mermeladas bajas en azúcar (25%)  
La disponibilidad varía según la temporada.

### MERMELADAS

\$55

Frasco de 200ml



# NUESTROS PRODUCTOS



## CON NUESTRAS FLORES

Elaboramos artesanalmente una pomada perfecta para regenerar las células de la piel con cera de abejas.

Es analgésica, antiinflamatoria, cicatrizante, disminuye síntomas de quemaduras y golpes. Huele naturalmente delicioso.

### POMADA DE CALÉNDULA CON CBD

\$100

Frasco de 100g

Libre de:

- Conservadores
- Aromas artificiales
- Parabenos



# NUESTROS PRODUCTOS



CON EL HORNO AHORRADOR DE LEÑA

Elaboramos deliciosa, variada y crujiente granola con macadamia.

**GRANOLA**

\$60

Bolsa de 200gr



**Granola**

HORNEADA CON LEÑA



**El Roble**  
Rancho agroecológico

Ingredientes:  
Avena, amaranto,  
macadamia, pipián,  
semillas de girasol,  
cacahuete, pasas  
y miel de caña

Huatusco, Ver.  
☎ 273 141 71 31

**Granola**

HORNEADA CON LEÑA



**El Roble**  
Rancho agroecológico

Ingredientes:  
Avena, amaranto,  
macadamia, pipián,  
semillas de girasol,  
cacahuete, pasas  
y miel de caña

Huatusco, Ver.  
☎ 273 141 71 31

# NUESTROS PRODUCTOS



## QUESO AHUMADO

\$180

Pieza de 450gr

Nuestro delicioso queso ahumado es producido con leche de la mejor calidad, de vacas en pastoreo libre y ahumado con leña de encino.





# NUESTROS PRODUCTOS



## CAFÉ AGROECOLÓGICO DE ESPECIALIDAD

\$80

250gr

Producido en las altas montañas de Huatusco, Veracruz, de manera artesanal desde la siembra, cosecha, secado, tostado y molido.



# NUESTROS PRODUCTOS



## SAL DE MAR CON HIERBAS

Sal pura de mar mezclada con  
deliciosas hierbas aromáticas del huerto.  
Ideal para sazonar frutas o platillos en la cocina.

\$35

250gr

- Sal con jamaica
- Sal con jengibre
- Sal con cúrcuma
- Sal con orégano
- Sal con romero
- Sal cebolla Welsh
- Sal con albahaca



# MEDICINA DE LAS ABEJAS



## TINTURA MADRE DE PROPÓLEO DE MELIPONAS

\$150

Frasco de 10ml

Es una tintura altamente concentrada que se puede usar para tratar infecciones, hongos en piel y uñas. Y también podrás elaborar diversos productos como jabones, pomadas...

Gran medicina que preparan las abejas del bosque.



# ¿CÓMO HACER TU PEDIDO?

1) Envíanos un mensaje vía WhatsApp a los teléfonos:

**(+52)273 141 7131**

**(+52)333 667 3812**

- con tu pedido y
- tus datos de envío
- contestaremos de lunes a viernes de 9 a 4

2) Una vez hecho tu pedido, te mandaremos el costo de tu compra y del envío.

3) Deposita a la cuenta:

**Karla Arroyo Rizo**

**Banamex**

**5204 1657 6368 1099**

4) Enviarnos una foto del deposito vía WhatsApp.

5) Una vez hecho tu deposito y enviada la foto, se enviara tu pedido el día lunes o viernes.

